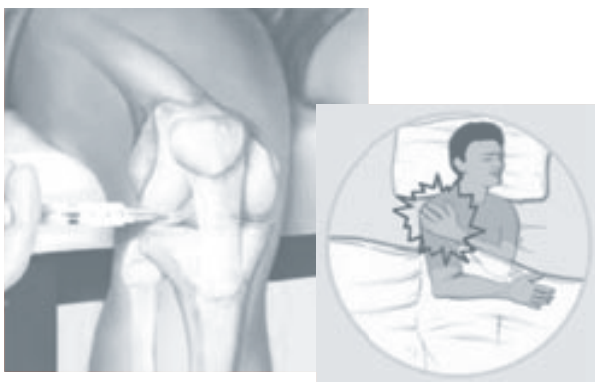


LE ATTIVITÀ TERAPEUTICHE:

Oltre alla prescrizione di farmaci per via generale, un ruolo importante viene svolto dalla terapia di blocco antalgico:

- **Infiltrazione locale**
- **Infiltrazione peritendinea**
- **Infiltrazione intrarticolare /periarticolare**
- **Blocco antalgico radicolare**
- **Blocco antalgico gangliare**
- **Blocco antalgico paravertebrale**
- **Blocco antalgico peridurale**
- **Blocco dei "trigger point"**



IL PAZIENTE CHE SOFFRE COSA PUÒ FARE?

I passi da seguire per chi è alle prese con una patologia dolorosa sono pochi e semplici:

- ✓ **NON RASSEGNAarsi ALLA SOFFERENZA**
- ✓ **NON ASPETTARE TROPPO TEMPO PRIMA DI PRENDERE INIZIATIVE**
- ✓ **CONFIDARE NELLA POSSIBILITÀ DI STARE MEGLIO**
- ✓ **RIVOLGERSI AL PROPRIO MEDICO DI BASE PER DECIDERE E VALUTARE IL PERCORSO PIÙ CORRETTO PER IL TRATTAMENTO DEL DOLORE**

AMBULATORIO DI TERAPIA DEL DOLORE

Dott. Filippo Spinella

- Specialista in Anestesiologia e Rianimazione
- Specialista in Tossicologia Medica

**GRUPPO
PAVANELLO
SANITÀ**

**& PARTNER
RSI™
RETE SANITARIA
INTEGRATA**

**GRUPPO
PAVANELLO
SANITÀ**

**& PARTNER
RSI™
RETE SANITARIA
INTEGRATA**

PRENOTAZIONI

Ponte di Brenta

Call Center - Centro Unico Prenotazioni:

Tel. 049-62.25.200

dal Lunedì al Venerdì: 8.30 - 18.30

Sabato: 8.30 - 12.30

LE NOSTRE SEDI

PADOVA:

PONTE DI BRENTA	Via Bravi 49-51	Tel. 049 - 62.25.211
DUOMO	Via Dei Soncin 38	Tel. 049 - 87.55.499
SCROVEGNI	Via Scrovegni 10/A	Tel. 049 - 87.59.311
GUIZZA	Via Alfieri 13	Tel. 049 - 68.73.00

ALBIGNASEGO:	Via Barbarigo 9	Tel. 049 - 86.25.966
--------------	-----------------	----------------------

PIAZZOLA SUL BRENTA:	Via Ingresso Jutificio1	Tel. 049 - 96.00.680
----------------------	-------------------------	----------------------

ABANO TERME:	Via A. Volta 51	Tel. 049 - 66.76.06
--------------	-----------------	---------------------

BATTAGLIA TERME:	Via Colli Euganei 124	Tel. 049 - 91.01.160
------------------	-----------------------	----------------------

MONTEGROTTO TERME:	Largo Traiano 20	Tel. 049 - 89.10.889
--------------------	------------------	----------------------

PIOVE DI SACCO:	Via Crociata 2	Tel. 049 - 58.40.958
-----------------	----------------	----------------------

VENEZIA - MARGHERA:	Via Paolucci 36	Tel. 041 - 92.08.11
---------------------	-----------------	---------------------

MIRA:	Via Bologna 5/A	Tel. 041 - 42.47.00
-------	-----------------	---------------------

DOLO:	Via Garibaldi 52	Tel. 041 - 41.24.36
-------	------------------	---------------------



AMBULATORIO DI
**TERAPIA
DEL DOLORE**

**Analisi Mediche Pavanello srl
Analisi Mediche Pavanello sas
Biotest's srl
Centro Biomedico Termale srl
Diagnostica Riviera srl**

www.gruppopavanello.it

LA SALUTE È IL NOSTRO OBIETTIVO

TERAPIA DEL DOLORE

La terapia del dolore è una disciplina della medicina che si occupa della diagnosi e della cura del dolore. Nella pratica medica il dolore rappresenta una delle manifestazioni più frequenti nelle varie patologie.



E' bene considerare due diverse espressioni del dolore:

- **Dolore-sintomo:** Il dolore come sintomo ha una utile funzione di allarme e di protezione, segnalando all'organismo la presenza di un danno, come nel caso di un'ustione, una frattura, una infezione ecc. E' una situazione transitoria che, di norma, volge al termine in poco tempo con la rimozione della causa scatenante.
- **Dolore-malattia:** In molti casi il dolore perde questo ruolo utile di allarme, persiste oltre la patologia che lo ha provocato (es. dopo intervento per ernia inguinale o ernia del disco), cronicizza indipendentemente dalla malattia di base, divenendo esso stesso malattia.

I meccanismi che producono e mantengono (Fisiopatologia) questa situazione sono molto complessi. Il dolore risulta resistente alle comuni terapie. Può durare nel tempo, limitando la qualità di vita del paziente: in questi casi, una gestione del dolore errata o del tutto assente può creare conseguenze fisiche, psicologiche, economico-sociali molto importanti.

Il **dolore cronico** è uno dei principali problemi sanitari dei nostri giorni. In Europa interessa il 19% della popolazione, in Italia è stato calcolato che il 26% della popolazione ne è interessato.

IL TERAPISTA DEL DOLORE

E' il medico che si occupa della diagnosi e della terapia del dolore. Conosce la fisiopatologia e la farmacologia del dolore e ha un bagaglio tecnico e culturale tale da consentirgli di usare più armi nella lotta al dolore.

Suo compito è quello di:

- Riconoscere la patogenesi del dolore
- Adottare la strategia terapeutica più adeguata, orientata su:
 - ✓ Sorgente anatomica del dolore;
 - ✓ Meccanismi di produzione e mantenimento del dolore;
 - ✓ Vie di conduzione del dolore dalla sede del danno al cervello.

Di sua competenza è l'utilizzo del blocco nervoso a scopo antalgico al fine di impedire la trasmissione dello stimolo doloroso attraverso le fibre nervose.

Può essere effettuato:

- Sia in caso di dolore acuto (es. cervicaglia -dorsalgia - lombalgia, lombosciatalgia acuta, ecc.) per alleviare e controllare la sintomatologia dolorosa e consentire al più presto il ricorso a terapie riabilitative.
- Sia in caso di dolore cronico, dove ha lo scopo di interrompere il meccanismo dell'automantenimento del dolore e di determinare nel tempo la cancellazione della memoria del dolore nel cervello.



L'AMBULATORIO DI TERAPIA DEL DOLORE

All'ambulatorio di Terapia del Dolore si possono rivolgere tutti i pazienti per i quali il dolore è diventato la caratteristica principale del loro stato di salute e che non trovano risposte e risultati adeguati malgrado le terapie già intraprese.

Il paziente si presenta alla prima visita portando con sé la documentazione relativa alle sue patologie: consulenze specialistiche, esami (radiografie, risonanze, tac, ecografie, ecc.), prescrizioni terapeutiche.

Al termine della visita vengono indicate le iniziative terapeutiche per poter controllare il dolore.

Qualora si rendessero necessarie cure che vanno oltre la possibilità di gestione ambulatoriale, il paziente potrà essere indirizzato ad un livello di cure più complesse con le modalità più opportune.

Patologie dolorose di frequente riscontro:

- Cervicalgie - Dorsalgie - Lombalgie
- Dolore alle articolazioni: (spalla, anca, ginocchio, caviglia, gomito, mano, etc...)
- Cervicobrachialgie
- Lombosciatalgie
- Dolore da osteoporosi
- Dolori intercostali
- Dolore da Herpes Zoster
- Dolore da nevralgia postherpetica
- Nevralgie del trigemino
- Dolori cranio-facciali
- Dolori persistenti post intervento chirurgico
- Dolori da esiti di traumatismi
- Dolori da Fibromialgia
- Dolori dell'area pelvico-perineale maschile e femminile (Urologia, Ginecologia)